

# Lus

## Hvordan finder man lettest og sikrest lus?

**Tjek for- og fjern lus med en tættekam i nyvasket vådt hår med hårbalsam. "Våd Kæmning".**

**Drivvåde lus bevæger sig ikke og hårbalsam gør håret let at kæmme.** Red håret ud med en almindelig kam og kæm så håret grundigt med en tættekam. Efter hver strøg gennem håret, fra hårrod til hårtop, tørres tættekammen af på et stykke køkkenrulle. Brug en lup for at se, om der er lus i det udkæmmede. Lad børnene være med til at lede, de er ofte gode lusejægere og øvelse gør mester!

## Findes lus?

-så fortsættes kæmningen, til der ikke findes flere. Herefter skylles håret fri for balsam og man foretager en ekstra kæmning. Nu vil der kun være æg og tomme æggeskaller tilbage i håret. Da disse sidder kittet fast til hårstrå, bliver de ikke fjernet 100%. Anvendes den specielle gule Bug Buster tættekam (fra apoteket) gentages udkæmningen af lusenymfer hver 4. dag i de efterfølgende to uger, dag 4, 8 og 12, hvor der stadig kan klække æg. Er tættekammen derimod ikke den specielle gule Bug Buster kam, så kæmmes de mindste ægnymfer ikke med sikkerhed ud, og kæmningen må derfor gentages, hver anden dag i samme periode, dvs. dag 2, 4, 6, 8, 10 og 12. Finder man voksne hunlus ved anden eller en senere kæmning, kan der være lagt nye æg, og man har atter en 2-ugers kæmmeperiode foran sig. Finder man vedvarende voksne lus, så kæmmer man enten ikke grundigt nok eller man "gensmittes". Findes lus hos børn i familien, tjekkes alle. Større børn kan lærer selv at kæmme sig. Voksne med erhvervsmæssig tæt kontakt til børn, f.eks. pædagoger og lærere, må være omhyggelige med at tjekke sig for lus.

## Ingen "snuptagsløsning" mod hovedlus for øjeblikket!

Igen behandling for lus bør indledes, uden at man har tjekket for lus med våd kæmning. Selvom man anvender et lusemiddel, bør man altid eftertjekke med en tættekam. De kemiske insektmidler er ikke længere tilstrækkeligt effektive. Der er stor risiko for at lus eller æg overlever behandlingen. Det samme gælder, hvis midler med kokosolie og andre alternative produkter anvendes, tjek med tættekammen!

Gravide, ammende kvinder eller mindre (vuggestue-) børn bør ikke behandles med insektmidler, og børn bør ikke udsættes for flere på hinanden følgende behandlinger med kemiske insektmidler. Selv "natur-produkter" er ikke sikre, f.eks. risikerer man kontaktallergi ved anvendelse af Tea Tree oil.

Et kort glat hår er naturligvis lettere og hurtigere at kæmme end langt kruset hår; men i nyvasket hår med hårbalsam kan selv afrohår redes ud med en grovtandet kam og derefter kæmmes lusefrit med en tættekam.